

Covid-19

# Proches aidants

Vous pouvez désormais bénéficier  
d'un coaching gratuit.



*Tous les jours de 8h à 22h*

**09 80 80 90 31**

- **Vous accompagnez une personne** handicapée, âgée ou malade et **la situation actuelle vous inquiète ?**
- Avec le confinement, **de nouveaux problèmes se posent ?**
- Vous ne savez plus très bien où vous en êtes, et **vous avez des décisions à prendre ?**



# Le numéro unique 09 80 80 90 31 est à disposition des proches aidants dans l'urgence de la crise sanitaire actuelle.

**De 8h00 à 22h00**, vous avez accès gratuitement à un coach certifié et disposant d'outils de questionnement et d'aide dédiés aux spécificités de l'aide familiale.

Si aucun coach n'est disponible, vous êtes rappelé(e) dans les meilleurs délais.

## **Ce service gratuit propose de vous accompagner pour :**

- ✓ **Réduire votre stress** et vous accompagner à la mise en place d'**actions confort**,
- ✓ **Limiter l'impact de l'isolement** et favoriser la mise en œuvre de vos ressources internes,
- ✓ Arbitrer des situations pouvant se présenter comme des **dilemmes éthiques** (vis-à-vis de votre proche, de votre employeur...),
- ✓ **Amortir les effets des situations d'aide vécues à distance** (proches en institution ou à l'hôpital, décès ...).

Un collectif de coaches, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale (Lille, Lyon, Marseille, Paris, Montpellier, Nice) et DOM TOM (Martinique, La Réunion), européenne (Belgique et Nord Europe) et internationale (Maroc et Brésil), autour d'outils et supports spécifiquement adaptés pour l'occasion aux contraintes de la situation d'aide familiale.

**BOOST**  
Réseau de Coachs affiliés au mouvement

Un collectif de coaches, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale et internationale autour d'outils et supports spécifiquement adaptés pour l'occasion aux contraintes de la situation d'aide familiale.



Cercle Vulnérabilités et Société

Le Cercle Vulnérabilités et Société est un **think & do tank** qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social.